

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,24	7,8	10,6	14,9	187
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ( СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	32,86	8,3	15,4	12	220
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,57	5,7	3,9	36,9	205
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,8	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>83,63</b>	<b>25</b>	<b>30,5</b>	<b>96,1</b>	<b>761</b>
<b>Всего</b>				<b>83,63</b>	<b>25</b>	<b>30,5</b>	<b>96,1</b>	<b>761</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева